

वृद्धि (Growth) और विकास (Development)

प्रस्तावना (Introduction) मानव जीवन में गर्भाधान (conception) के समय से लेकर मृत्यु तक निरंतर शारीरिक, मानसिक, और भावनात्मक परिवर्तन होते रहते हैं। इन परिवर्तनों को मुख्य रूप से दो श्रेणियों—वृद्धि और विकास—में विभाजित किया जाता है। ये दोनों प्रक्रियाएं मिलकर व्यक्ति के व्यक्तित्व का निर्माण करती हैं।

अर्थ (Meaning)

वृद्धि: इसका संबंध केवल शारीरिक और संरचनात्मक परिवर्तनों से है। यह किसी व्यक्ति की लंबाई, वजन, और आकार में होने वाले भौतिक बदलावों को दर्शाता है।

विकास: यह एक व्यापक और बहुआयामी प्रक्रिया है। इसका संबंध शारीरिक, मानसिक (संज्ञानात्मक), सामाजिक, और संवेगात्मक परिवर्तनों (functional changes) से है, जो व्यक्ति में परिपक्वता लाते हैं।

परिभाषा (Definitions)

फ्रैंक (Frank) के अनुसार: "विकास से तात्पर्य व्यक्ति में होने वाले उन व्यवस्थित और प्रगतिशील परिवर्तनों से है, जो उसे परिपक्वता की ओर ले जाते हैं।"

"हरलॉक (Hurlock) के अनुसार: "विकास केवल बड़ा होने तक ही सीमित नहीं है, बल्कि यह व्यवस्थित और प्रगतिशील परिवर्तनों का एक क्रम है जो परिपक्वता की प्राप्ति में सहायक होता है।" [1, 2]

वृद्धि और विकास में मुख्य अंतर (Differences)

मनोवैज्ञानिक स्रोतों के आधार पर वृद्धि और विकास के बीच निम्नलिखित अंतर हैं।



Edit with WPS Office

प्रकृति

(Nature) यह मात्रात्मक (Quantitative) होती है (मापा जा सकता है)।

विकास मात्रात्मक और गुणात्मक (Qualitative) दोनों होती है। क्षेत्र (Scope) इसका दायरा सीमित (केवल शारीरिक) होता है। इसका दायरा बहुत व्यापक होता है।

क्षेत्र (Scope)

इसका दायरा सीमित (केवल शारीरिक) होता है।

विकास इसका दायरा बहुत व्यापक होता है।

समय-

सीमा यह जीवन भर नहीं चलती, एक निश्चित आयु में रुक जाती है (परिपक्वता आने पर)।

विकास एक अनवरत/निरंतर प्रक्रिया है जो जन्म से लेकर मृत्यु तक (Womb to Tomb) चलती है।

मापन

इसे सीधे तौर पर मापा या तौला जा सकता है (जैसे- सेमी या किग्रा में)

विकास सीधा मापन कठिन है, इसे व्यवहार और कार्यों में महसूस या देखा जा सकता है।

परिवर्तन का प्रकार

यह संरचनात्मक (Structural) परिवर्तन है।

विकास संरचनात्मक के साथ-साथ कार्यात्मक (Functional) परिवर्तन है।

.महत्व (Importance)

1. व्यक्तिगत भिन्नता को समझना: यह प्रक्रिया शिक्षकों और माता-पिता को यह समझने में मदद करती है कि प्रत्येक बच्चा अद्वितीय है।

2. उचित मार्गदर्शन: वृद्धि और विकास के चरणों का ज्ञान बच्चों के बेहतर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए उचित पोषण और वातावरण देने में मदद करता है।

3. सीखने की क्षमता: विकास के आधार पर ही यह तय होता है कि बच्चा किस उम्र में कौन सी जटिल शिक्षा या कौशल



Edit with WPS Office

आसानी से सीख सकता है।

विशेषताएं (Characteristics)

1. निरंतरता (Continuity): विकास कभी न रुकने वाली प्रक्रिया है।

2. क्रमबद्धता (Orderly Pattern): वृद्धि और विकास का एक निश्चित क्रम होता है (जैसे- बच्चा पहले बैठना, फिर खड़ा होना और अंत में दौड़ना सीखता है)।

3. सामान्य से विशिष्ट की ओर (General to Specific): बच्चा पहले अपने सामान्य अंगों को हिलाता है, फिर विशिष्ट अंगों का उपयोग करना सीखता है (उदाहरण- पूरे हाथ से किसी वस्तु को पकड़ना फिर केवल उंगलियों का इस्तेमाल करना)।

4. अंतर्संबंध (Interrelation): सभी प्रकार के विकास (शारीरिक, मानसिक, सामाजिक) एक-दूसरे पर निर्भर करते हैं और आपस में जुड़े होते हैं।

5. व्यक्तिगत विभिन्नता (Individual Differences): सभी बच्चों में वृद्धि और विकास की दर समान नहीं होती, जो उनकी आनुवंशिकता (heredity) और पर्यावरण (environment) पर निर्भर करती है।

विकास एक निश्चित ढांचे और नियमों का पालन करता है - इसके प्रमुख सिद्धांत निम्नलिखित हैं:

1. निरंतरता का सिद्धांत (Principle of Continuity): यह प्रक्रिया जन्म से लेकर मृत्यु तक बिना रुके लगातार चलती रहती है।

2. दिशा का सिद्धांत (Principle of Direction): विकास हमेशा सिर से पैर (Cephalocaudal) की ओर और शरीर के केंद्र से बाहर की ओर (Proximodistal) होता है।

3. व्यक्तिगत भिन्नता का सिद्धांत (Principle of Individual Differences): प्रत्येक बच्चे के बढ़ने की गति अलग होती है, इसलिए दो बच्चों का विकास एक समान नहीं हो सकता।

4. सामान्य से विशिष्ट का सिद्धांत (General to Specific): बच्चा पहले सामान्य क्रियाएं (जैसे पूरे हाथ हिलाना) सीखता है, और बाद में विशिष्ट क्रियाएं (जैसे उंगलियों का उपयोग) करता है।

5. पारस्परिक क्रिया का सिद्धांत (Interaction of Heredity and Environment): वृद्धि और विकास आनुवंशिकता (जींस) और पर्यावरण (आसपास के माहौल) के आपसी तालमेल का परिणाम होते हैं।



Edit with WPS Office



Edit with WPS Office